	INSTRUCTIVO PARA LA LIMPIEZA, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN Y ALMACENAMIENTO DEL INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO/ODONTOLÓGICO DE LOS DEPARTAMENTOS MÉDICOS DE CNEL EP			Código: IT-RSC-RES-005
				Versión: 01
Elaborado por: CDG/RSC	Revisado por: RSC	Aprobado por: RSC	Fecha de Emisión: 2016-11-25	

Datos generales del documento				
ELABORACIÓN	X	ACTUALIZACIÓN		ELIMINACIÓN
Nombre del documento:		Instructivo para la limpieza, desinfección, esterilización y almacenamiento del instrumental quirúrgico/odontológico de los Departamentos Médicos de CNEL EP		
Código:		IT-RSC-RES-005		
Versión:		01		
Proceso / Subproceso:		Responsabilidad Social Corporativa/ Responsabilidad Social Corporativa		
Observación:		-		

	Nombre y Apellido	Cargo	Firma
Elaborado por:	Juan Espinoza	Profesional de Procesos	
	Sandra Baidal	Enfermera	
Revisado por:	Marjorie Ramírez	Médico Ocupacional Corporativo	
	David Ruales	Director de Procesos	
Aprobado por:	Enrique Veloz	Director de Responsabilidad Social Corporativa	
Fecha de aprobación:		29 NOV 2016	



	INSTRUCTIVO PARA LA LIMPIEZA, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN Y ALMACENAMIENTO DEL INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO/ODONTOLÓGICO DE LOS DEPARTAMENTOS MÉDICOS DE CNEL EP			Código: IT-RSC-RES-005
				Versión: 01
Elaborado por: CDG/RSC	Revisado por: RSC	Aprobado por: RSC	Fecha de Emisión: 2016-11-25	

1 Objetivo

Estandarizar los procesos de limpieza, desinfección, esterilización y almacenamiento del instrumental quirúrgico/odontológico, el mismo que es utilizado con frecuencia en los diferentes Departamentos Médicos de la Corporación.

2 Alcance

Aplica para todos los Departamentos Médicos de la Empresa Eléctrica Pública Estratégica Corporación Nacional de Electricidad CNEL EP.

3 Definiciones

BIOCARGA: Es el número y tipo de microorganismos presentes en un elemento determinado.

DESINFECCIÓN: Es el proceso físico - químico por medio del cual se logra eliminar los microorganismos, este proceso no asegura la eliminación de esporas bacterianas.

DETERGENTE ENZIMÁTICO: Es un limpiador a base de enzimas con un pH neutro, capaces de disolver y degradar grasas y demás sustancias orgánicas aún en lugares de difícil acceso.

ESTERILIZACIÓN: Es el conjunto de operaciones destinadas a eliminar todas las formas de vida microbiana. La esterilización se puede realizar a vapor (autoclave) o en seco (horno).

INDICADORES INTEGRADORES: Son equipos o reactivos que tienen como objetivo certificar o validar que el proceso de esterilización se efectuó de forma adecuada.

LIMPIEZA: Paso previo e imprescindible en todo proceso de desinfección y esterilización, de manera que si el instrumental no está perfectamente limpio y libre de suciedad no habrá una desinfección ni esterilización eficaz.

PROCESO DE LIMPIEZA, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN Y ALMACENAMIENTO DEL INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO/ODONTOLÓGICO: Son procesos que están orientados a la minimización de la transmisión de infecciones durante la intervención quirúrgica (cirugía menor) en los Departamentos Médicos de CNEL EP.

4 Desarrollo

Es primordial actuar en la prevención de infecciones producidas por instrumental contaminado estableciendo un proceso adecuado en la limpieza, desinfección, esterilización y almacenamiento del instrumental quirúrgico/odontológico; la adecuada realización de estos procesos evita la aparición de estas infecciones.

Por lo tanto la Enfermera del Departamento Médico de Oficina Central y Unidades Negocios realiza los siguientes pasos:

	INSTRUCTIVO PARA LA LIMPIEZA, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN Y ALMACENAMIENTO DEL INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO/ODONTOLÓGICO DE LOS DEPARTAMENTOS MÉDICOS DE CNEL EP			Código: IT-RSC-RES-005
				Versión: 01
Elaborado por: CDG/RSC	Revisado por: RSC	Aprobado por: RSC	Fecha de Emisión: 2016-11-25	

4.1 LIMPIEZA DEL INSTRUMENTAL

La limpieza es un paso importante dentro de la esterilización del instrumental quirúrgico. Si un instrumento quirúrgico no es limpiado de forma apropiada, la esterilización de este instrumento no puede ser garantizada, ya que la suciedad actúa protegiendo a los microorganismos del contacto con los agentes de limpieza (desinfectantes, esterilizantes).

4.1.1. Prelavado

- Usar el respectivo equipo de protección personal (mascarillas y guantes)
- Diluir detergente enzimático en un recipiente de acuerdo a las recomendaciones del fabricante.
- Sumergir el instrumental en la dilución de detergente enzimático de manera que quede completamente cubierto, considerando el tiempo de remojo (20 a 30 minutos).
- Cumplido el tiempo, se procede al enjuague del mismo y continúa con el lavado manual.

4.1.2. Lavado manual


- Diluir detergente enzimático en un recipiente de acuerdo a las recomendaciones del fabricante.
- Limpiar con un cepillo de cerdas blandas y esponja suave todas las superficies del instrumental; realizar el cepillado bajo el nivel de la dilución de detergente enzimático.
- Enjuagar con agua cuando tenga la seguridad de haber removido toda la suciedad.

4.2 DESINFECCIÓN DEL INSTRUMENTAL

- Diluir la solución esterilizante (glutarex) en un recipiente de acuerdo a las recomendaciones del fabricante.
- Sumergir el instrumental en la dilución de la solución esterilizante (glutarex) y dejar actuar aproximadamente por 20 minutos.
- Enjuagar el instrumental con abundante agua.
- Colocar el instrumental sobre una toalla limpia y seca, permitiendo que se absorba el exceso de agua.
- Secar el instrumental a mano con paños suaves de tela; cuidar que no queden pelusas o hilachas sobre la superficie o interior.

4.3 ESTERILIZACIÓN DEL INSTRUMENTAL

- Llenar solo las $\frac{3}{4}$ partes de la bolsa tipo pouch/caja de esterilización con el instrumental, esto ayuda a efectuar un sellado eficaz.
- Colocar el indicador integrador de control interno del paquete.
- Sellarse herméticamente el paquete.
- Pegar el indicador de proceso (cinta adhesiva) sobre la superficie del paquete; rotular de manera manual sobre la cinta autoadhesiva los siguientes datos: Nombre del material, fecha de esterilización, fecha de expiración (21 días).
- Seleccionar los elementos o instrumental previamente empacados.

	INSTRUCTIVO PARA LA LIMPIEZA, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN Y ALMACENAMIENTO DEL INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO/ODONTOLÓGICO DE LOS DEPARTAMENTOS MÉDICOS DE CNEL EP			Código: IT-RSC-RES-005
				Versión: 01
Elaborado por: CDG/RSC	Revisado por: RSC	Aprobado por: RSC	Fecha de Emisión: 2016-11-25	

- Colocar los paquetes del tipo pouch dentro del esterilizador, asegurándose que el lado de papel quede hacia abajo para prevenir que la humedad quede atrapada.
- Cerrar la puerta de la autoclave asegurándose que quede fija.
- Seleccionar el ciclo dependiendo de la carga.
- Abrir la puerta de la autoclave, dejar la carga dentro por unos 10 minutos hasta que el contenido haya alcanzado la temperatura ambiente.
- Controlar visualmente la parte exterior de los paquetes para comprobar si están secos.
- Verificar la correcta esterilización en la cinta indicadora.
- Retirar los paquetes de la autoclave y ubicar en contenedores cerrados para su posterior almacenamiento.
- Registrar en el formato FO-RSC-RES-012 Registro de Esterilización.

En caso de utilizar la esterilización en seco seguir los pasos previamente mencionados y considerar las siguientes recomendaciones:

- Distribuir todo el material en forma ordenada en toda la superficie interna disponibles.
- No colocar el material uno sobre otro.
- Evitar que el material toque las paredes del horno.
- Una vez transcurrido el tiempo de esterilización apagar el horno y esperar a que se enfríe hasta temperatura ambiente para retirar el material.

4.4 ALMACENAMIENTO

El instrumental estéril debe ser identificado como tal, separado y almacenado en áreas destinadas para ello.

Los pasos para esta etapa son los siguientes:

- Guardar el instrumental en un lugar protegido, libre de polvo y en estantes cerrados.
- Ordenar basándose en la fecha de expiración (21 días), de esta forma se utilizan primero los productos con menor tiempo de expiración.
- Revisar diariamente el instrumental para excluir el que haya caducado (cualquier paquete vencido en su fecha o contaminado debe volver a esterilizarse).

5 Documentos de Referencia

No aplica.

6 Anexos

6.1 **ANEXO 1:** Formato FO-RSC-RES-012 "Registro de Esterilización".

REGISTRO DE ESTERILIZACIÓN

UNIDAD :	
FECHA:	
HORA:	

EMPAQUE	
INSTRUMENTAL	
OBSERVACIONES	
RESPONSABLE	

